

Leśne bieganie dla zdrowia za nami

W sobotnie przedpołudnie 7 maja br. w wolańskim lesie odbyły się zawody biegowe i nordic walking . Przy pięknej słonecznej pogodzie w krosie biegowo – marszowym wzięło udział 94 uczestników. Osoby biegające zmagaly się na dystansie 3 800 i 7600 metrów, natomiast „kijkowicze” maszerowali na dystansie 3800 metrów. Wszyscy którzy wystartowali ukończyli zawody w niespełna jedną godzinę. Po przejściu linii mety każdy z uczestników otrzymał pamiątkowy medal, natomiast na najszybsze zawodniczki i zawodników czekały puchary, które wręczono na stadionie LKS „Sokół” w Woli. Tam też organizatorzy rozlosowali vouchery ufundowane przez firmę BeActive z Woli, Duo-Reh S.C z Woli oraz Galen Rehabilitacja z Bierunia. Wszyscy uczestnicy zostali poczęstowani pysznym żurkiem ugotowanym przez kucharki ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Woli.

Najszybsze zawodniczki i zawodnicy w poszczególnych kategoriach:

bieg dziewcząt rocznik 2000 i młodsi dystans 3800 m - **Czerwińska Kinga** z Miedznej czas 22:06,1

bieg chłopców rocznik 2000 i młodsi dystans 3800 m - **Piosik Michał** z Mikołowa czas 17:28,2

open kobiet dystans 3800 m - **Miernik Barbara** z Bierunia czas 21:38,3

open mężczyzn dystans 3800 m - **Żychoń Adam** z Katowic czas 20:40,8

open kobiet dystans 7600 m - **Opalska Karolina** z Jawiszowic czas 35:50,8

open mężczyzn dystans 7600 m - **Mendyk Przemysław** z woli czas 26:52,0

Nordic Walking kobiet dystans 3800 m - **Skotnica Edyta** z Pszczyny czas 33:52,7

Nordic Walking mężczyzn dystans 3800 m - **Biernacki Ireneusz** z Pyskowic czas 30:38,5

Szczegółowe wyniki na <http://www.bgtimesport.pl/zawody/info/id/144>

Organizatorzy zawodów dziękują za pomoc w czasie zawodów strażakom z OSP w Woli, Stanisławowi Dudzie i Markowi Szymańskiemu z Woli oraz gospodarzowi stadionu sportowego Kazimierzowi Czyrwikowi.

Gratulujemy wszystkim uczestnikom zawodów i zapraszamy za rok.

Cała fotorelacja na facebook krytej pływalni w Woli